



Tuorlo d'uovo e marsala energia vera e genuina! Si ma.. e galline chi è vere cchiù? - Mi sento stanco, svuotato, mi sento praticamente... nà "chiavica!" Oggi, appena sveglio, nientidimeno nun c'hà faccie manche a m'infilà o cazzone. (pantaloni) E che cazz! Ma cherè stà fracitumme? (stanchezza cronica perpetua e continua) Vediamo, in frigo forse trovo qualcosa che, mi tiri un poco su... c'cà cè vulesse n'ù miracule? Ci sono due uova fresche e na bottiglia e marsala... Le prendo, con delicatezza s'avessane rompere, le metto in una ciotolona (quelle usate per i cappuccini da latte) aggiungo un po' di zucchero, e po' cè mette nu goccio è marsala . A proposito..mò m'mè scurddave? Devo usare solo i tuorli. Mò sbattimme forte, ma forte, che bello, pare nà crema pasticcera, ora tutto d'un fiato..giù! Scenne pè dinte o cannarone (gola)..che è nà bellezza! Azz..ma cherè? Me sente comme a "Maciste, sò cchiù forte e Sansone, manche m'è fosse magnate (mangiato) e spinace..ma chi so.. Braccio di Ferro? Forze è sule n'impressione? " Però a m'mè, me pare che funziona. In due secondi mi sono preparato e già vestito, e più veloce di "Flash Gordon" sò scappate! E scale dò palazze e faccio a zump (salti) a quatte a vota, il mio grido di battaglia eccolo qua: "Uova sbattute..Che la forza sia con mme! Nun m'arricorde chi a ditte stà frase? Ma m'me piace assaje!" Tanti anni fa, mica comme a mò, che ci stanno medicinali, integratori, palestre, pillole, brioscine, merendine, etc, tant'anne fà, bastave sule un uovo fresco, nu bicchiere, nu goccio e marsala...che sapore, che delizia, e pure si nun funzionava e te sentive sempe nà chiavica..facive finte che, funzionava. Tanto, erano prodotti genuini e sicuramente, meglio e tanta m'mericine (medicine), e tante altre cose che ci vengono propinate. Oggi, i nostri bambini cosa mangiano, cosa diamo loro a colazione? Corn flaks con latte, (assumigliene e crocchette che diamo ai cani) oppure, panini con in mezzo? Ma nun mè facite elencà. In mezzo ogni sorta di schifezza, ma la colpa non è nostra, siamo nell'era del consumismo, e quindi bisogna adeguarsi ai tempi. Si ma, oggi, nà gallina viva addò stà ? Noi a malapena ci ricordiamo di com'è? Certo, in giro penserete di "galline" (ma chelle nun fanno le uova..semmai le rompono!) se ne incontrano tante. Ma noi, vogliamo dire "le vere galline" chelle che penne, chelle che fanne "coccodè". Certamente neppure quelle che vediamo dal macellaio..che a mala pena si capisce dalle cosce che era na gallina! Le uova le vediamo già belle e confezionate.ma chi è a gallina che ha prodotto cotanto prodotto naturale e pieno di energia? Chi è a gallina che, ha fatte nù sforze immane, pè fà ascì chist'ovetto accussì bellille! Magari è proprio la gallina sventrata, sul banco del macellaio. Che si putesse parlà ci direbbe - "Grazie assaje..nun sule, m'arape o mazze pè v'vè fà ogni matine le uova fresche, chist'è o ringraziamente!"- Secondo voi, i vostri bimbi, hanno mai visto una vera gallina in un cortile libera? Noi la immaginiamo così: Essa, è felice, (a gallina) quanne cammina, s'atteggia che, pare che "a tene sul'esse". Lei, la gallina, cammina, alza un piede..lo tiene sospeso un secondo a mezz'aria, (cheste si che è ginnastica artistica) gira la capa a destra e a sinistra, pe verè si cè stà nu strunzo che, a stà a guardà (O gallo ovviamente) appena rimette il piede a terra..cù voce sensuale o chiamme "coccococcodèèè" o gallo perde a capa..a zompe n'guollo (salta addosso) e a pizzeche n'coppe ò cuolle! Accussì nasce l'uovo! Non è poi che noi siamo tanto diversi da loro..vi pare? Sarebbe bello per i nostri bimbi "ultra tecnologici" farli assistere a questa scenetta. Tantu tiempe fà, rint'è case, cè stevene cchiù

Cercasi gallina vera, verace ma viva, disperatamente!

Scritto da Donato Liotto
Lunedì 13 Giugno 2011 17:13

galline che cane. E galline stevene rint'è luoghe (cortili) rint'è vascie, e quanne a sera, se cuccavene n'zieme a nuje. Esageriamo? Forse sì. Ma meglio nà gallina, almenne ti compensava e, a mattina, essa ti faceve chill'ovette piccirile, caure, e tanto saporito. Energia naturale, difatti le nostre mamme, visto che, la televisione all'epoca non tutti la tenevano, la sera ai nostri padri è n'durzavene e uova e zabaglione e po'.. sott'e cuperte ..se scatenavane. Anche questo, ha contribuito all'epoca ad avere famiglie numerose, a televisione nun c'è steve..e n'à manere s'avevane sfugà! Domattina, perciò pigliate un uovo, solo il tuorlo, zucchero e marsala, sbattitele forte. E alluccate accussì: "me sente nù liane" vi caricate di energia naturale, e pecchè no! Facite felice pure e femmene voste. Capisc a mme! A proposito..domani mattina un uovo sbattuto (ma senza marsale) fatelo ai vostri bimbi..e poi portateli in campagna e fategli conoscere le "vere Galline".Cheste sì.. che è vera salute!